



**VEILIG
THUIS**

Kennemerland

Geweld stopt
niet vanzelf.



Top-Teen onderzoek informatie voor jongeren

Een medewerker van Veilig Thuis of van het MDCK heeft met jou afgesproken dat je een Top-Teen onderzoek krijgt. In deze folder kun je nog eens nalezen wat dat precies betekent.

MDCK

multidisciplinair centrum
kindermishandeling
kennemerland



Waarom een Top-Teen onderzoek?

Wij vinden het belangrijk om te weten hoe het met jou gaat. Daarom willen we met je praten en goed naar je kijken. Daar heb jij recht op.

Naar je kijken doen we met het Top-Teen onderzoek. Bij dit onderzoek krijgen we een indruk van je ontwikkeling en verzorging en kunnen we zien of je bijvoorbeeld blauwe plekken of littekens hebt. Iedereen valt wel eens of stoot zich ergens aan, iedereen heeft dus wel eens een blauwe plek. Als we op vreemde plaatsen een blauwe plek of een litteken zien, of een blauwe plek die opvalt door de grootte of vorm, dan willen we graag van jou horen hoe dat is gebeurd.

Omdat je ouder bent dan 12 jaar mag jij volgens de wet zelf bepalen of je aan zo'n onderzoek meewerkt. Wij vinden het erg belangrijk dat je hieraan meewerkt. Je kunt het zien als een kans om te laten zien en te laten horen hoe het echt met jou gaat.

Hoe gaat het Top-Teen onderzoek?

Eerst praten we samen met jou - en eventueel met je ouder(s) - om te horen of je gezond bent, medicijnen gebruikt of weleens bent geopereerd. Dan kunnen we daar rekening mee houden bij het onderzoek. Ook leggen we nog een keer iets uit als je vragen hebt over het onderzoek.

Bij een Top-Teen onderzoek wordt naar je gekeken 'van het topje van je hoofd tot het puntje van je teen en alles wat daartussen zit'. We doen dat stap voor stap zodat je niet helemaal uitgekleed bent.

- We beginnen bij je hoofd, we kijken naar je oren, ogen, neus, mond en naar je hals.
- Daarna volgt je buik, je rug en je armen.
- Daarna gaan we je voeten en je benen goed bekijken.
- Tot slot kijken we nog naar je billen.
- Als dat klaar is wordt gemeten hoe lang en hoe zwaar je bent.

We geven de plaats van de blauwe plek of litteken aan op een tekening en van sommige letsels maken we ook een foto. Een foto is handig om samen met je ouder(s) erover te praten of om later te kijken hoe het is veranderd.

Het is alleen kijken. Je wordt niet geprikt, er wordt niets inwendigs gedaan, we doen je geen pijn, we zullen echt alleen maar kijken.

Hoe is het voor jou om hier te komen?

Het is best spannend om voor zo'n onderzoek te komen. We nemen dan ook altijd de tijd om nog een keer uit te leggen wat we gaan doen. Eigenlijk geven alle jongeren achteraf aan dat het onderzoek heel erg meeviel en niet eng of vervelend was.

Waar gebeurt het Top-Teen onderzoek? En wie is er bij?

We hebben voor dit Top-Teen onderzoek een mooie onderzoekskamer op het MDCK in Hoofddorp, net zoals bij de kinderarts of huisarts.

In principe doen we het onderzoek samen met jou. Dit doen wij omdat wij het belangrijk vinden dat je aan ons kunt vertellen hoe je bijvoorbeeld aan een blauwe plek komt. We willen weten wat er gebeurd is. Op die manier kunnen we je goed helpen. Er is wel een andere medewerker bij het onderzoek aanwezig. Deze collega is erbij om mee te luisteren naar wat je vertelt en te helpen als dat nodig is.

Als je je niet prettig voelt tijdens het onderzoek is het belangrijk dat je dit aangeeft. Dan kunnen wij bijvoorbeeld even pauzeren of stoppen als je echt niet meer verder wilt. Het is belangrijk dat jij je op je gemak voelt en je grenzen aangeeft.

Wat gebeurt er met de gegevens?

De gegevens van het onderzoek, het schema en de eventuele foto's komen in een apart deel van het Veilig Thuis dossier. Dit deel valt, net als de gegevens van de kinderarts of huisarts, onder het medisch beroepsgeheim. Deze informatie wordt met niemand buiten het MDCK-team besproken, tenzij jij (en je ouders) hier toestemming voor geeft.

Hoe hoor je de uitslag?

Tijdens het onderzoek wordt meteen met je besproken wat we zien en wat er opvalt. Soms willen wij het nog even goed met een collega bespreken en dan volgt later de definitieve uitslag. Er wordt samen met jou besproken wat er aan je ouders verteld wordt.

Tot slot

Als je na het lezen van deze informatie toch nog vragen hebt dan kun je die van te voren stellen. Want het is belangrijk dat je goed begrijpt wat er precies gaat gebeuren: het gaat om jou!

Voor advies en hulp kun je terecht bij Veilig Thuis Kennemerland, telefoon 0800-2000.

Veilig Thuis Kennemerland

Postbus 6033
2001 HA Haarlem
www.veiligthuis-ken.nl



ADVIES- EN MELDPUNT
HUISELIJK GEWELD EN
KINDERMISHANDELING