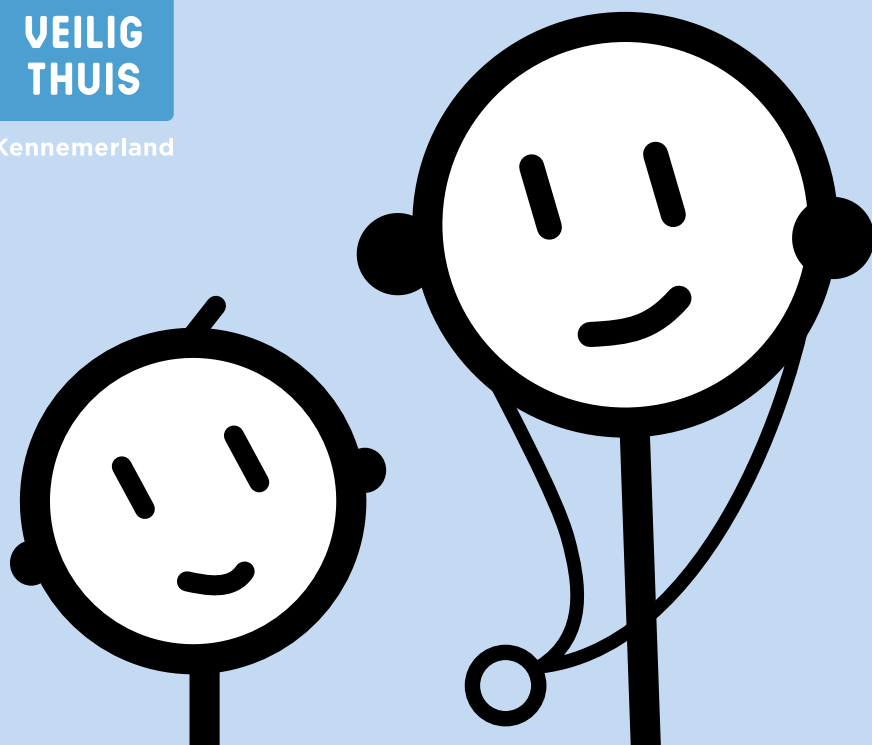




**VEILIG  
THUIS**

Kennemerland



**In dit verhaal leggen  
we uit wat je op het  
MDCK komt doen.**

**MDCK**

multidisciplinair centrum  
kindermishandeling  
kennemerland

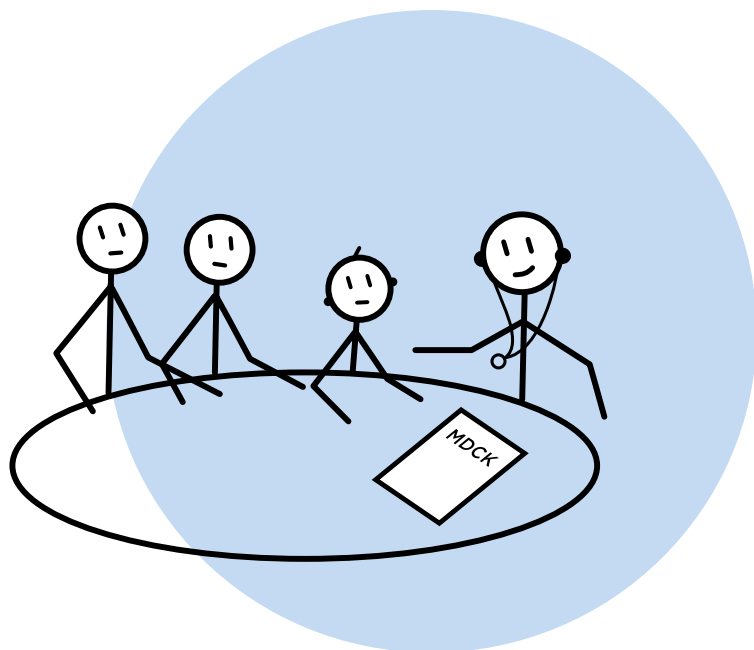


Het MDCK is een plek waar papa's en mama's en kinderen komen als er vervelende dingen zijn gebeurd en er zorgen zijn om jullie allemaal.

## **Waarom ben je bij het MDCK?**

Je komt naar het MDCK met papa of mama of iemand anders die je goed kent, misschien je oma of opa. Op het MDCK werken mensen die graag willen dat het goed gaat met kinderen en hun papa's en mama's. Al deze mensen gaan aan een grote tafel met papa en mama praten. Dan weet iedereen wat er moet gebeuren zodat het weer goed gaat met jullie en niemand zich meer zorgen maakt.

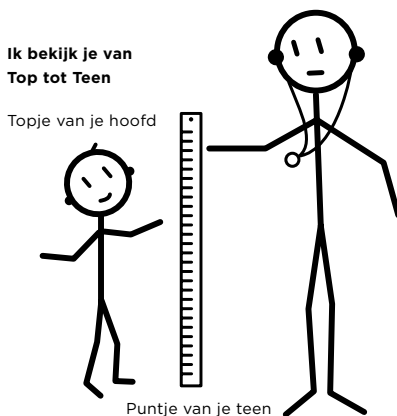
De mensen van het MDCK willen ook graag weten hoe het met jou gaat en je broertje of zusje, als je die hebt. Daarom praat er ook iemand van het MDCK met jou over leuke en niet leuke dingen. Over wanneer je blij bent en wanneer je verdrietig of boos bent.



## Bij de dokter

Er is ook een dokter op het MDCK. De dokter wil ook graag weten of het goed met je gaat. Alle kinderen die bij het MDCK komen, gaan bij deze dokter langs.

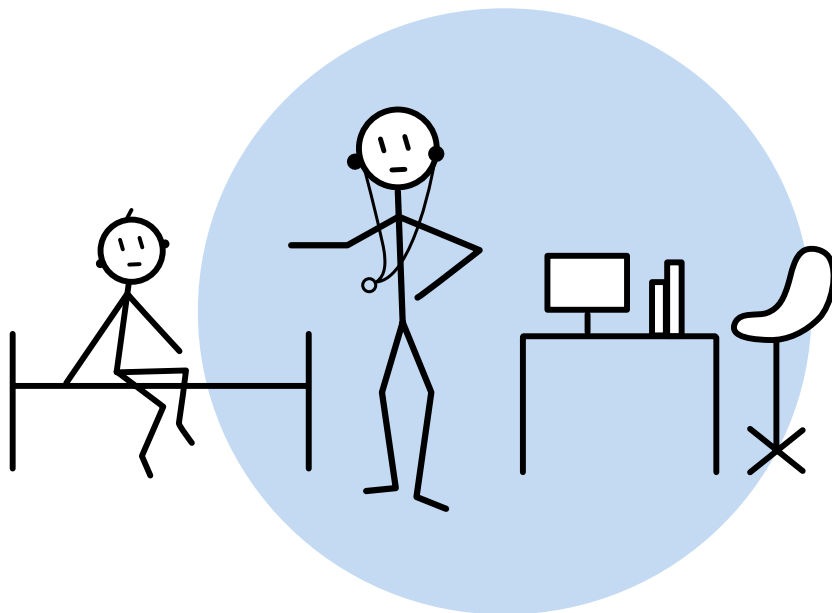
Dit bezoekje bij de dokter noemen we het Top-Teen onderzoek. Dat heet zo omdat de dokter naar je kijkt van het topje van je hoofd tot het puntje van je teen.

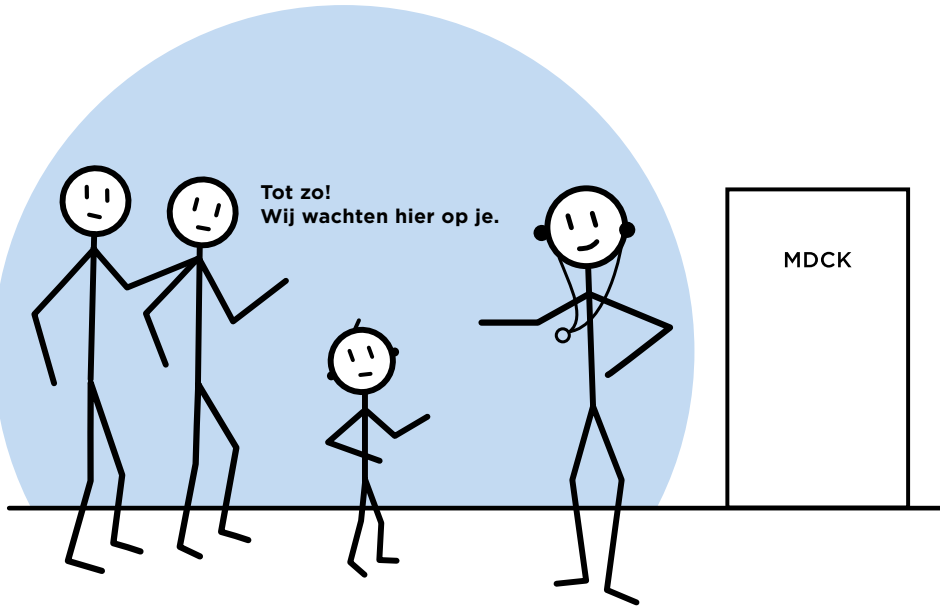


## Waar is het Top-Teen onderzoek?

De dokter praat kort met iedereen. Daarna ga je met de dokter mee naar de dokterskamer. Er is ook iemand die de dokter en jou kan helpen als dat nodig is, bijvoorbeeld met aan- en uitkleden, veters strikken of een foto maken. Ondertussen wacht je papa of mama in de wachtkamer.

In de dokterskamer staat een zachte tafel die omhoog en omlaag kan en waar jij op kunt zitten of liggen. Er staat ook een bureau van de dokter.

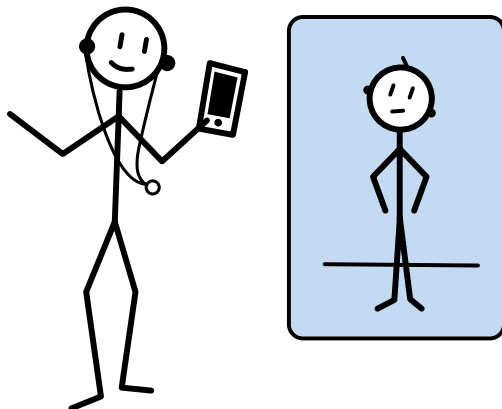




## Hoe gaat het Top-Teen onderzoek?

Eerst praat de dokter met je en vraagt of je je gezond voelt, of je wel eens in het ziekenhuis bent geweest of dat er andere speciale dingen zijn die de dokter moet weten. Want jij kent je lijfje het beste en weet precies waar een plekje, moedervlekje of litteken vandaan komt en hoe lang het er al zit.

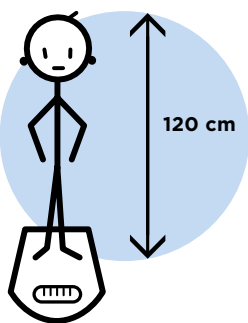
Daarna bekijkt de dokter je lijfje. De dokter kijkt naar je haren, ogen, tanden en natuurlijk ook naar je buik, je armen, benen en voeten. Gewoon naar alles. Dus ook naar privéplekjes. Dat zijn alle plekjes die onder de zwemkleding zitten. De dokter doet dat samen met jou, zodat je plekjes op je lijfje kunt aanwijzen.



De dokter schrijft deze plekjes op een tekening en soms maakt de dokter ook een foto. De dokter kan deze aan papa of mama laten zien.

De dokter kijkt hoe lang je al bent en je mag even op de weegschaal staan zodat de dokter weet hoeveel je weegt.

Je mag alles vragen aan de dokter. En je mag het vertellen als je dingen fijn vindt of niet fijn vindt.

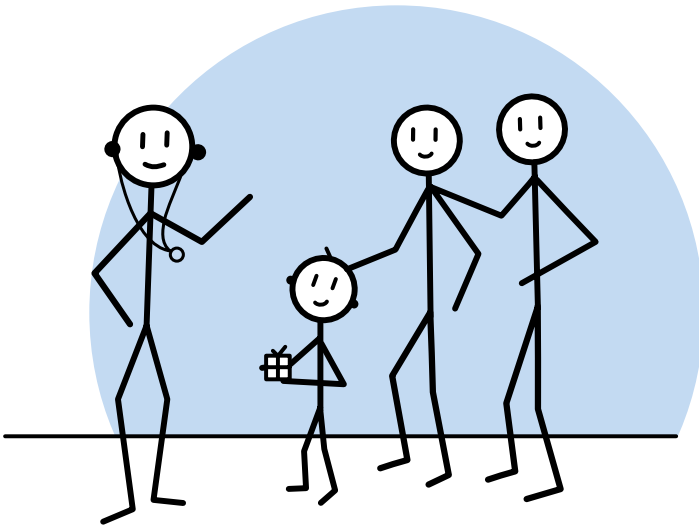


Als de dokter alles bij je heeft bekeken, krijg je een klein cadeautje omdat je zo goed hebt geholpen. Daarna brengt de dokter je weer terug naar je papa, mama, opa, oma of iemand anders die met je mee is. Soms gaat de dokter ook nog even met hen praten.

## Is een onderzoek bij de Top-Teen dokter eng?

Soms vinden kinderen het spannend omdat ze de dokter nog niet kennen of nog nooit bij het MDCK zijn geweest. Maar er gebeuren geen enge dingen bij de dokter en de dokter geeft ook geen prikjes! Je mag altijd aangeven wat je fijn vindt en wat niet. Ook als je bij de dokter bent.

De dokter ziet heel veel kinderen en weet goed hoe hij je kan helpen als het een beetje spannend wordt.



Voor advies en hulp kun je terecht bij Veilig Thuis Kennemerland, telefoon 0800-2000.

**Veilig Thuis Kennemerland**

Postbus 5514  
2000 GM Haarlem  
[www.veiligthuis-ken.nl](http://www.veiligthuis-ken.nl)



ADVIES- EN MELDPUNT  
HUISELIJK GEWELD EN  
KINDERMISHANDELING