



Gemeente
Haarlem

Hulp nodig?
Maak er
melding van



U heeft zelf hulp nodig

Dit kunt u doen

In onderstaand overzicht ziet u voor hulpvragen van medische of psychische aard wie u het best kan bellen.



Acuut

Levensbedreigend

Bel 112

**Bij gedachten aan
zelfdoding**

Bel 0900 0113



Ondersteuning en zorg

Geen acuut gevaar binnen kantoortijden

Bel met uw huisarts

Spoedeisende hulp nodig van een huisarts buiten kantoortijden

Bel de Spoedpost 023 224 2526

Psychiatrische problematiek en geen hulpverlener

Bel met uw huisarts

U heeft een hulpverlener

Neem contact op met uw hulpverlener

U heeft geen hulpverlener

Neem contact op met het Sociaal Wijkteam

www.sociaalwijkteamhaarlem.nl

Huiselijk geweld of kindermishandeling

Bel Veilig Thuis 0800 2000

Een luisterend oor

Bel de Luisterlijn 0900 0767

Melding doen

Levensbedreigend

Bel 112

U heeft dringend hulp nodig of er is acuut levensgevaar.

Bereikbaar dag en nacht,
ook in het weekend

U denkt aan zelfdoding

Bel 0900 0113

Als u aan zelfdoding denkt, kunt u daarover praten met de vrijwilligers van 113. U kunt met hen praten via de telefoon of via de chat. Het kan helpen om uw gevoelens te delen en uw gepieker even te onderbreken. De gesprekken zijn altijd anoniem en vertrouwelijk.

Bereikbaar dag en nacht,
ook in het weekend

U heeft medische zorg nodig, maar er is geen acuut levensgevaar (binnen kantoortijden)

Bel de huisarts

Als uw klachten wel acuut zijn, maar niet levensbedreigend, is het beter om eerst te bellen naar uw huisarts.

Als u naar de spoedeisende hulp wilt, belt u ook eerst uw huisarts. Uw huisarts kan u doorverwijzen naar de spoedeisende hulp.

U heeft medische zorg nodig, maar er is geen acuut levensgevaar (buiten kantoortijden)

Bel de Spoedpost 023 224 2526
Zie ook www.spoedpost.com

U heeft 's avonds, 's nachts of in het weekend uw huisarts nodig en u kunt niet wachten tot de volgende dag. Bel dan de spoedpost.

U wilt psychiatrische hulp en u heeft al een hulpverlener

Bel uw eigen hulpverlener

Bij psychische nood kunt u contact opnemen met uw hulpverlener/psycholoog. Belt u buiten kantoortijden en wilt u direct hulp, dan kunt u bellen naar de Spoedpost (023 224 2526), zij kunnen u verwijzen naar de spoedeisende psychiatrie.

Bel spoedeisende psychiatrie
088 788 5077

Bent u in behandeling bij GGZ inGeest en heeft u buiten kantoortijden hulp nodig? Bel dan naar de spoedeisende psychiatrie als uw vraag niet kan wachten tot de volgende werkdag.

U wilt psychische hulp en u heeft geen hulpverlener

Bel uw huisarts of
bel de Spoedpost
023 224 2526

Als u psychische hulp zoekt en u bent nog niet in behandeling, bel dan uw huisarts of bel de Spoedpost.

U heeft ondersteuning nodig en u heeft nog geen hulpverlener

Bel het Sociaal Wijkteam
www.sociaalwijkteamhaarlem.nl

Heeft u een vraag of probleem en u weet niet wie u daarbij kan helpen. Dan kan het Sociaal Wijkteam u op weg helpen. In elke wijk is een Sociaal Wijkteam aanwezig. Kijk op de website voor het Sociaal Wijkteam bij u in de buurt. U kunt ook langsgaan tijdens de inloospreekuren.

U heeft te maken met huiselijk geweld

Bel Veilig Thuis
0800 2000

Veilig Thuis is het advies- en meldpunt huiselijk geweld en kindermishandeling. U kunt bellen naar het meldpunt met een vraag of als u een melding wilt doen.

Bereikbaar dag en nacht,
ook in het weekend

U dreigt dakloos te worden

Bel de Brede Centrale Toegang
023 511 4477

Bent u bang dat u dakloos of thuisloos dreigt te worden? Vraag dan advies of hulp bij de Brede Centrale Toegang (BCT). In de Brede Centrale Toegang werken verschillende instellingen samen voor maatschappelijke opvang.

Inloopspreekuur op werkdagen
van 9.00 tot 12.30 uur

U heeft behoefte aan een luisterend oor

Bel de Luisterlijn
0900 0767

De Luisterlijn kunt u dag en nacht bellen voor een anoniem en vertrouwelijk gesprek. U kunt ook chatten of mailen. Kijk hiervoor op www.deluisterlijn.nl

Bereikbaar dag en nacht,
ook in het weekend